

Hinweise für Bürger des Landkreises Augsburg

wie Sie den öffentlichen Medien sicher schon entnommen haben, ist derzeit ein gehäuftes Auftreten einer Influenza (A/H1N1 oder Schweinegrippe) beobachtet worden, die besondere Schutzmaßnahmen erfordert.

Mit dieser Internetseite geben wir Ihnen Informationen zur Influenza-Erkrankung, zu Verhaltensregeln in einem Erkrankungsfall und zu Maßnahmen, durch die Sie das Infektionsrisiko für sich und andere vermindern können.

Die Symptome einer Erkrankung sind

- plötzlicher, schlagartiger Krankheitsbeginn
- hohes Fieber (über 38,5 Grad Celsius)
- Schüttelfrost
- trockener Husten, Atemnot
- Muskel-, Gelenk-, oder Kopfschmerzen

Wenn Sie glauben Erkrankt zu sein

- rufen Sie Ihren Hausarzt an und vereinbaren einen Termin.
- Nachts und am Wochenende steht Ihnen der Kassenärztliche Notdienst zur Verfügung

Schwabenweit unter der Telefonnummer:

0 18 05 / 19 12 12

Allgemeine Informationen

- Die **Übertragung** von Influenzaviren zwischen Menschen erfolgt **durch Speicheltröpfchen beim Atmen, Husten oder Niesen**.
- Eine Übertragung ist auch **über verunreinigte Oberflächen** (zum Beispiel Arbeitsflächen, Gegenstände) **oder** über die **Hände** möglich.
- Ein besonders **hohes Ansteckungsrisiko** besteht dort, **wo Menschen in größerer Zahl auf engem Raum versammelt sind**, zum Beispiel auf Veranstaltungen, in Kinos, in öffentlichen Verkehrsmitteln, in Kaufhäusern.
- Erkrankte können **bereits 24 Stunden vor dem Auftreten erster Symptome** andere anstecken!
- Erwachsene sind in der Regel bis 5 Tage, Kinder etwa noch **7 Tage** nach Symptombeginn ansteckend.
- Die Erkrankung dauert bei komplikationslosem Verlauf etwa **1 Woche**.
- Bisher sind alle in Deutschland gemeldeten Erkrankungsfälle **mild** verlaufen.

Verhaltensregeln zur Vermeidung einer Ansteckung

Durch folgende einfache Hygieneregeln können Sie das Risiko vermindern, sich oder andere anzustecken:

1. Vermeiden Sie soweit möglich Menschenansammlungen und den engen Kontakt zu anderen Menschen.
2. Vermeiden Sie es, andere anzuhusten oder anzuniesen; benutzen Sie Einmaltaschentücher und entsorgen Sie diese möglichst sofort in geschlossenen Müllbehältern.
3. Vermeiden Sie Händekontakt.
4. Vermeiden Sie Berührungen von Augen, Nase oder Mund.
5. Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände, zum Beispiel nach Personenkontakt, Benutzung von Sanitäreinrichtungen, vor dem Essen.
6. Lüften Sie Räume oft und gründlich.



Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg
Prinzregentenplatz 4 · 85160 Augsburg ·
Tel: 0821-3102-2101 ·

mailto: gesundheitsamt@lra-a.bayern.de

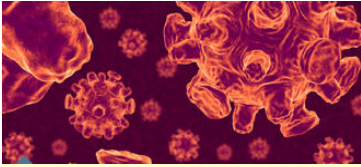
Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7:30 - 12:30 Uhr,
donnerstags zusätzlich 14:00 - 17:30 Uhr

© Gesundheitsamt Landkreis Augsburg

Bilder: pixelo.de * Lizenzfreie Bilddatenbank

Verhaltensregeln im Erkrankungsfall

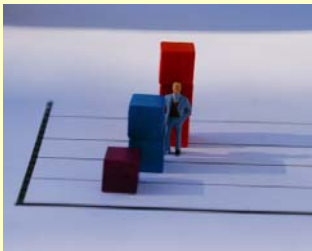


Beachten Sie fortlaufend die Informationen zur aktuellen Lage aus Tagespresse, Funk und Fernsehen.

Aktuelle Zahlen:

Anzahl der bisher Erkrankten in

- Deutschland 3810
- In Bayern 380
- Im Landkreis 2



Wenn Sie erkrankt sind, bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie Ihren Arzt unbedingt vorab telefonisch.

- Informieren Sie sich über möglicherweise gesonderte Sprechstundenzeiten für Influenza-Erkrankte.
- Reduzieren Sie Kontakte zu anderen Personen soweit möglich.
- Tragen Sie bei Kontakten zu anderen Menschen (Haushaltsangehörige, Arztbesuch) einen Mund-Nasen-Schutz.
- Vermeiden Sie soweit wie möglich jeglichen Kontakt zu Säuglingen, Kindern, älteren Menschen, Immungeschwächten oder Personen mit schweren chronischen Erkrankungen.
- Halten Sie Bettruhe ein.
- Trinken Sie viel Flüssigkeit.
- Vermeiden Sie anstrengende körperliche Tätigkeit.



Verhaltensregeln für pflegende Angehörige

- Schützen Sie sich bei der Pflege Influenza-Erkrankter durch das Tragen einer Mund-Nasen-Schutzmaske.
- Waschen Sie sich nach Kontakt zur erkrankten Person gründlich die Hände.
- Entsorgen Sie Einmaltaschentücher sicher in geschlossenen Abfallbehälter (Entsorgung in verschlossenen Plastiksäcken).
- Sorgen Sie für eine regelmäßige und gründliche Haushaltsreinigung speziell aller Handkontaktflächen (Sanitäreinrichtungen, Türgriffe, Telefonhörer und so weiter).
- Achten Sie auf gesondertes Ess- und Trinkgeschirr und Handtücher für die Erkrankten.
- Sorgen Sie für eine regelmäßige Raumlüftung.

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg

Prinzregentenplatz 4 · 85160 Augsburg · Tel: 0821-3102-2101 · [mailto: gesundheitsamt@lra-a.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-a.bayern.de) aktualisiert am: 29.09.2009

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:30 - 12:30 Uhr, donnerstags zusätzlich 14:00 - 17:30 Uhr

© Gesundheitsamt Landkreis Augsburg